

SPORTLICHER SCHWERPUNKT



bg+brg+borg
kapfen
berg

in der 1. bis 4. KLASSE

- **3 x 2 Stunden Frühtraining** von der 1.-4. Klasse (kein Stundenmehraufwand im Vergleich zu anderen Klassen)
- **Sommertrainingslager** in der 1., 2. und 3. Klasse
- **Wintersportwoche** in der 2. und 3. Klasse
- **Abschlusswoche** in der 4. Klasse

Es findet kein zusätzliches Vereinstraining statt, gefördert wird die **POLYSPORTIVITÄT**:

- **Motorische Grundausbildung** in Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Flexibilität
- **Schwimmen** (Kraul, Rücken, Brust und Delfin)
- **Geräteturnen** (Boden, Reck, Sprung, Barren, Ringe)
- **Leichtathletik** (60m-Lauf, Wurf, Kugelstoßen, Weitsprung, Hochsprung und Ausdauerlauf)
- **Spisportarten** (Handball, Basketball, Volleyball, Faustball)

Die Anmeldung für die **motorische Eignungsprüfung** erfolgt über diesen QR Code:



Weitere Informationen bei Roland Korntheuer
roland.korntheuer@gym-kapfenberg.at
oder telefonisch unter 0664-210 71 45